

LE JOURNAL DE LA MPT

Nouvelle Formule | Le journal de votre association

Votre association en Quelques Chiffres

MPT/CS de Rivery

Pôle Jean Cayeux

63 Rue Baudrez

80136 Rivery

Tel : 03-22-70-07-38

contactmptrivery@gmail.com

<http://mptcsrivery.fr>



Maison Pour Tous/
Centre Social Rivery

Des Soirées Jeux

Judi 19 Janvier à partir de 19 h/ Jeux de société en accès libre avec Caravalud

Vendredi 3 février à partir de 19 h Soirée Jeujeuland/ Venez affronter d'autres équipes autour des jeux de société (équipe de 4) et devinez l'équipe Championne des Jeujeulands. Formez votre équipe et réservez vos places par mail maison.jeu@gmail.com ou par téléphone 0322700738 (Nombreux lots à gagner).



Meilleurs voeux 2017

Les élus, les salariés et les bénévoles de la MPT/CS de rivery vous souhaitent une excellente année 2017 et espèrent vous rencontrer nombreux dans nos activités.

L'arts thérapie à la MPT/CS

Le Collectif Amiénois d'Art thérapieT vous propose des soirées découverte pour vous permettre de vous initier art-thérapie et/ou à la musicothérapie. Afin de préserver un cadre bienveillant et le confort de tous, le nombre de places est limitée. Les inscriptions se font uniquement sur réservation préalable. Si vous êtes intéressés pour vous inscrire ou que vous souhaitez recevoir les dates de nos prochaines séances, merci d'utiliser le formulaire de contact sur notre site internet : <http://www.caat-collectif.com/soirees-decouverte>

Atelier Sophrologie/ Réflexologie

La MPT/CS de Rivery avec la sophrologue Isabelle Darras vous proposent des cycles de relaxation/sophrologie pour permettre au plus grand nombre de découvrir des animations apaisantes autour de vos difficultés quotidiennes pour apprendre à vous relaxer.

Ces ateliers ont été organisés par cycle, vous permettant de vous inscrire au cycle que vous souhaitez.

Cycles d'ateliers :

Stress : Samedi 4 mars, jeudi 6 avril et samedi 24 juin de 10 h à 12 h.

Emotion : Jeudi 16 mars de 10h à 12, samedi 8 avril de 14 h à 16h et samedi 13 mai de 10 h à 12 h.

Sommeil : Jeudi 26 Janvier de 10h à 12 h, samedi 04/03 de 14h à 16 h et jeudi 18 mai de 10h à 12 h.

Détente/ Relaxation : samedi 03 juin de 10 h à 12 h

Réflexologie (3 ateliers maximum parmi ces dates) : **Visage** samedi 04 février de 14h à 16 h, vendredi 10 mars 10h à 12h, samedi 10 avril 10h à 12h / **Main** : samedi 4 février de 10 h à 12 h, jeudi 27 avril de 10 h à 12 h et Samedi 3 juin de 14 h à 16 h.

tarifs adhérents :

1 séance par cycle 20 euros

2 séances par cycle 30 euros

3 séances par cycle 45 euros

**Renseignements et Inscriptions au
secrétariat de l'association**

Modelage Cranien assis

Des mouvements doux et plus appuyés localisés sur le crâne, le visage, la nuque, les épaules permettent de chasser les tensions diverses. Ce modelage, idéal pour tous, se pratique à travers les vêtements.

Il diminuera le stress, les tensions musculaires, les maux de tête et les tendances hyperactives. Puis il apaisera les angoisses et favorisera la concentration. Enfin, il procurera calme et apaisement ou bien être, vigueur et énergie.

Dates Ateliers : les samedis 4 février, 4 mars, 13 mai et 3 juin.
Sur réservation

**Renseignements et Inscriptions au secrétariat de
l'association / 032270078 /**

Concours Féru de la Créa

Le dimanche 26 mars de 10 h à 18h la MPT/CS de Rivery organise le salon des Passionnés au sein du pôle Jean Cayeux. Ce salon ouvert à tous (entrée gratuite) vous permettra de rencontrer des artistes, des passionnés et d'échanger avec eux autour de leurs passions (Peinture, modelage, écriture, Modélisme, couture, patchwork ...).

De nombreuses animations tout au long de cette journée vous permettront de découvrir ou redécouvrir ces activités comme la peinture de figurine, l'écriture de poème ...

De plus pour la première année, vous pouvez participer aux concours « féru de la créa ». Ce concours vous permettra d'exposer vos oeuvres autour de la thématique du Printemps et de gagner des cadeaux comme une journée à Bruxelles (Visite chocolaterie et mini europe), des coffrets créatifs, des jeux, des entrées pour bagatelle ou Samara ...

Pour participer à ce concours, rendez vous sur le site internet de la MPT/CS de Rivery (<http://mptcsrivery.fr>) rubrique concours Féru de la créa ou sur le fly joint à ce journal

A VOS CREATIONS ... PRET ... CREER

Le café du Jeudi

Le Jeudi après midi tout est permis. Le café de votre association ouvre ses portes. Venez librement rencontrer l'équipe de la MPT/CS ou d'autres adhérents pour discuter autour d'un café, partager votre passion; tricoter, faire une partie de cartes

Ce temps vous est ouvert sans contrainte, sans accès pour y faire ce que vous avez envie

Rendez vous à la MPT/CS de Rivery chaque jeudi de 14 h à 17 h

A très vite